

TURBIGO. Presentato in Comune un corso per la sicurezza **Lezioni per imparare a difendersi**

Molti cittadini hanno subito la loro adesione dopo aver ascoltato gli esperti

di Luca Bottini

E' partita a Turbigo una pregevole iniziativa per educare alla sicurezza i cittadini, in particolare all'esercizio dell'autodifesa. Nella serata di venerdì scorso, presso la Sala Vetrata del palazzo municipale, è stato infatti presentato il 'Primo corso di difesa personale' che ha lo scopo di aiutare a difendersi da situazioni di aggressione mediante tecniche di difesa derivate da alcune arti marziali.

La serata è stata introdotta dall'assessore alla Polizia Locale Christian Garavaglia, che ha sottolineato l'urgenza di dare ai cittadini maggior sicurezza, anche mediante corsi come questo che è appena partito. A breve è prevista pure la stampa di un opuscolo che presenta dei metodi da adottare per prevenire e affrontare eventuali situazioni di truffa.

A presentare il corso vi era

Salvatore Palma, presidente della sezione di Castano Primo dell'associazione nazionale Carabinieri in congedo, che ha sottolineato l'utilità del corso per aumentare la sicurezza dei cittadini.

L'avvocato Paolo Cabrinisi si è poi soffermato sugli aspetti legislativi fondamentali da tenere in considerazione nell'esercizio dell'autodifesa, con particolare riferimento al limite che esiste tra 'l'aver ragione' e 'l'aver torto' in cui si potrebbe eventualmente incappare in caso di abuso di libertà di difesa. Successivamente è intervenuta la psicologa Silvia Zambon che ha chiarito ulteriormente le dinamiche che si celano dietro all'azione dell'aggressore e la natura delle conseguenze che subisce, a livello di traumi psicologici e di metodi per superarli, la vittima della violenza.

A chiudere la presentazione, svolta in una Sala Vetrata satura di posti (presenti anche



Il vicesindaco Garavaglia insieme agli esperti che hanno presentato il corso di autodifesa

alcuni cittadini di altri paesi...), è stato uno degli istruttori del corso Stefano Marotta, che ha eseguito con un compagno un esempio di aggressione-difesa, per mostrare l'efficacia di queste tecniche.

Sono state diverse le do-

mande sollevate dai presenti così come diverse sono state le persone che hanno deciso di iscriversi al corso subito dopo il termine dell'incontro.

Le lezioni si terranno presso la Sala Vetrata in 4 incontri tenuti al giovedì, dalle 20.30

(nei giorni 1, 8 15 e 22 febbraio) e 4 incontri svolti alla domenica dalle 16.30 (nei giorni 4, 11, 18 e 25 febbraio). Per qualsiasi informazioni è possibile telefonare dal lunedì al venerdì, dalle 20 alle 21, al numero 3356610173.